

MiniMove Fribourg



Enfants en âge préscolaire avec un-e adulte accompagnant-e
Gratuit
 Sans inscription

Chaque dimanche matin
 9h00–11h30
 05.11.2023 – 24.03.2024
 Halle de sport de la DOSF

ideesport.ch/fr

Toutes les informations et actualités du projet



MiniMove Fribourg



Halle de sport de la DOSF – deutschsprachige Orientierungsschule (Cercle scolaire du Jura)
 Av. du Général-Guisan 61a
 1700 Fribourg
 Arrêt de bus Guisan, Ligne 5

Assurance : Chaque participant-e vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.

Les représentant-e-s juridiques des participant-e-s acceptent que la Fondation IdéeSport collecte des données anonymisées pour des statistiques conformément à la déclaration de protection des données (ideesport.ch/fr/protection-des-donnees).

Un projet réalisé par : La Ville de Fribourg, la Fondation IdéeSport
 Avec le soutien de :



Avec le soutien financier de la Confédération, en vertu de la loi sur l'encouragement de l'enfance et de la jeunesse (LEEJ)

Ainsi que d'autres partenaires : ideesport.ch/fr/partenaires

Contact 062 286 01 66 MiniMove Fribourg @fondationideesport

ideesport.ch/fr



Anglais

Play and move on Sunday

What? Play, have fun, move and meet people in a sports hall. With a healthy mid-morning snack and a « parents' coffee » area.

For whom? Children of preschool age with an adult companion.

When? Every Sunday morning, from 05.11.2023 – 24.03.2024, from 9 am to 11.30 am.

Free entrance, no pre-registration, coffee for parents

Portugais

Brinquem e mexam-se aos domingos

Onde? Sala de desporto onde podem jogar, brincar, se divertir em família e fazer amigos.

Às dez horas uma pausa saudável e uma área «Café dos pais». Um pequeno lanche será oferecido.

Para quem? Crianças em idade pré-escolar com um acompanhante adulto.

Quando? Todos os domingos pela manhã, de 05.11.2023 – 24.03.2024, das 9h00 às 11h30.

Entrada gratuita, e sem inscrição. Café oferecido para os pais.

Jouer et bouger le dimanche

Calendrier 2023 – 2024

Nov: 05 / 12 / 19 / 26
 Déc: 03 / 10 / 17
 Jan: 14 / 21 / 28
 Fév: 04 / 11 / 18 / 25
 Mars: 03 / 10 / 17 / 24



MiniMove s'adresse aux familles avec des enfants en âge préscolaire.

Les enfants viennent accompagnés d'adultes et prennent part ensemble aux diverses activités sportives et ludiques organisées par l'équipe encadrante. L'entrée est gratuite et ne nécessite pas d'inscription au préalable.

Jouer et bouger le dimanche

Quoi ? Salle de sport pour jouer en famille, s'amuser, bouger et faire des rencontres. Dix-heures sain et gratuit et une zone « café des parents ».

Qui ? Enfants en âge préscolaire avec un-e adulte accompagnant-e.

Quand ? Tous les dimanches matin, 05.11.2023 – 24.03.2024, de 9h00 à 11h30.

Entrée gratuite, sans inscription, café pour les parents.

Allemand **Freude an Spiel und Bewegung**

Was? Offene Sporthallen für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung.

Wer? Kinder im Vorschulalter mit einer erwachsenen Begleitperson.

Wann? 05.11.2023 – 24.03.2024, jeden Sonntag von 9.00 bis 11.30 Uhr (ausser während den Schulferien).

Eintritt gratis, ohne Anmeldung, gesundes Znüni und Eltern Café.

Serbo-croate

Igranje i tjelesno vježbanje nedjeljom.

Šta ? Školske dvorane otvorene nedjeljom za igru, zabavu, kretanje i susrete uz zdravu užinu i kafić za odrasle osobe. Besplatno i bez najave.

Tko ? Djeca predškolskog uzrasta u pratnji odrasle osobe.

Kada ? Svake nedjelje ujutru od 05.11.2023 do 24.03.2024, od 09.00 do 11.30 sati.

Albanais

Duke luajtur dhe lëvizur të dielën

Qfarë? Salla e sportit për të luajtur me familjen, për t'u argëtuar, për të lëvizur dhe për të takuar njerëz të rinj. Me një meze të lehtë dhe të shëndetshme.

OBSH ? Fëmijët parashkollorë dhe një i rritur shoqëruet. Kur? Cdo të diele në mëngjes, nga data 05.11.2023 deri më 24.03.2024 nga ora 9:00 deri në 11:30.

Italien

Giocare e muoversi la domenica

Cosa? Una sala di ginnastica per giocare in famiglia, divertirsi, muoversi e incontrare tante altre persone. Con uno spuntino alla pausa che vi sarà offerto ed uno « spazio caffè per i genitori ».

Per chi? Bambini in età prescolare con un accompagnatore adulto

Quando? Tutte le domeniche mattina, dal 05.11.2023 – 24.03.2024, dalle 9:00 alle 11:30.

Entrata gratuita, senza iscrizione, e caffè per i genitori

Tigrinya

ጸዋታን ኣካላዊ ምንቅስቃስን ኣብ ዕለተ ሰንበት።
 እንታይ እዩ ? ኣብ ናይ ስፖርት ኣዳራሽ ምስ ስድራ ቤት : ንኸንጸወት፣ ንኸንዘናጋዕ።
 ከምኡውን ምስ ሰባት ንኸንገራኹብ እዩ።
 ጠጎሞት (ዕረፍቲ ምስ ጠጎሞት ብህጻ) ከምኡውን ንስድራ ቤት ቡን ዝስተየሉ ቦታ ኣዳለና ኣሎና።
 ንመመዓስን እዩ እዩ ? ? ቐልጻንፍ ስኽሳብ ወኪ ፍ5 ሰንጻመባትት :
 ብእግሰንቡሮም ንግ ዝኸዱሆ። ምስ ወለዶም።
 ካብ ዕለት 05.11.2023 ካሳብ 24.03.2024 ።
 ካብ ሰዓት 9 :00 ካሳብ 11 :30
 መእተዊ ብህጻ እዩ፣ ብዘይ ምዝገባ ንወለዶ ዝኸውን ቡን ነዳሎ ኣኖ።

Turc

Pazar günü hareket etmek ve oynamak

Ne? Spor salonunda, ailece oynamak, hareket etmek, eğlenmek ve yeni insanlarla tanışmak.

Saat 10:00'da ücretsiz sağlıklı bir atıştırma ile ebeveynlere ücretsiz kahve.

Kim? bir yetişkin eşliğinde, yürüme yaşından 5 yaşına kadarki çocuklar.

Ne zaman? Her pazar sabahı

5.11.2023 – 24.03.2024'ye kadar

Saat 09:00 ile 11:30 arası

Giriş ücretsizdir, isim yazdırmaya gerek yok

Arabe

معا لنجعل يومك الاحد مليئا بالنشاط
 يتوفر لدينا قاعة رياضية للعب والمرح والتحرك وللتعرف على أشخاص جدد
 هذه الدروس مقدمة مجاناً من قبل عملائنا المتخصصين في هذا المجال
 كل يوم أحد صباحاً للكبار والصغار
 الأطفال في سن ما قبل المدرسة يجب أن يكونوا مصحوبين مع والدهم أو والدتهم أو أي شخص مقرب
 توجد صالة لتقديم المأكولات والمشروبات للأهل وللأطفال مجاناً
 وبخصوص التاريخ، كل أيام الأحد صباحاً ابتداءً من 05.11.2023 حتى 24.03.2024 من
 الساعة 09:00 حتى 11:30
 الدخول مجاني وبدون تسجيل
 مع أطيب التمنيات ودمتم سالمين

Contact

062 286 01 66
 (horaires de bureau)

Plus d'infos

www.ideesport.ch/fr

