



Mini Move Fribourg



Enfants dès
la marche jusqu'à
5 ans, avec
leurs parents
Gratuit
Sans inscription

Chaque dimanche matin

De 9h00 à 11h30

14.11.2021 – 10.04.2022

Ecole primaire du Jura, Halle de Sport B

MiniMove Fribourg



Ecole primaire du Jura
Halle de sport B
Av. du Général-Guisan 61
1700 Fribourg
Arrêt de bus Bourgknecht
Ligne 5

Un projet réalisé par : Ville de Fribourg et Fondation IdéeSport.

Avec le soutien de : Ville de Fribourg, DSAS-SEJ, Fondation Arcanum, Fondation Beisheim, Fondation Suyana, Fondation Sophie et Karl Binding, Fondation de Famille Sandoz, Fondation Pierre Mercier.

Assurance : Chaque participant vient sous sa propre responsabilité. Des photos et vidéos seront prises dans la salle de sport et pourront être utilisées pour illustrer des publications d'IdéeSport. En aucun cas ces images ne seront utilisées à des fins commerciales.



Anglais

Play and move on Sunday

What? Play, have fun, move and meet people in a sports hall. With a healthy mid-morning snack (free snack during the break) and a « parents' coffee » area.
For whom? Children, from when they can walk up to 5 years old, accompanied by their parents.
When? Every Sunday morning, from 14.11.2021 until 10.04.2022, from 9 am to 11.30 am.
Free entrance, no pre-registration, coffee for parents

Portugais

Brinquem e mexam-se aos domingos

Onde? Sala de desporto onde podem jogar, brincar, se divertir em família e fazer amigos.
Às dez horas uma pausa saudável e uma área "Café dos pais". Um pequeno lanche será oferecido.
Quem? Criança que saibam caminhar até 5 anos, acompanhadas dos pais.
Quando? Todos os domingos pela manhã, de 14.11.2021 à 10.04.2022, das 9h00 às 11h30.
Entrada gratuita, e sem inscrição. Café oferecido para os pais.

ideesport.ch

Toutes les informations
et actualités du projets



ÉTAT DE FRIBOURG
STADT FRIBOURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Sozialen GD



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promozione Salute Svizzera
Promoção Saúde Suíça

ideesport.ch

Jouer et bouger
le dimanche

Dates 2021

Nov. : 14* / 21 / 28

Déc. : 05 / 12 / 19

Dates 2022

Jan. : 09 / 16 / 23 / 30

Fév. : 06 / 13 / 20

Mars : 13 / 20 / 27

Avril : 03* / 10

*Halle de sport de la DOSF.

Av. Général-Guisan 61a,

1700 Freiburg



MiniMove s’adresse aux familles avec des enfants en bas âge (dès la marche jusqu’à 5 ans). Les enfants viennent accompagnés d’adultes et prennent part ensemble aux diverses activités sportives et ludiques organisées par l’équipe encadrante. L’entrée est gratuite et ne nécessite pas d’inscription au préalable.

Jouer et bouger le dimanche
Quoi ? Salle de sport pour jouer en famille, s’amuser, bouger et faire des rencontres. Avec un dix-heures sain (pause avec collation offerte) et une zone « café des parents ».
Qui ? Enfants dès la marche jusqu’à 5 ans, avec leurs parents.
Quand ? Tous les dimanches matin, du 14.11.2021 au 10.04.2022, de 9h00 à 11h30.
Entrée gratuite, sans inscription, café pour les parents

Allemand
Freude an Spiel und Bewegung
Was? Offene Sporthallen für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung
Wer? Sobald sie laufen können bis 5 Jahre in Begleitung von Erwachsenen
Wann? 14. November 2021 bis 10. April 2022, jeden Sonntag von 9.00 bis 11.30 Uhr (ausser während den Schulferien)
Eintritt gratis, ohne Anmeldung, gesundes Znüni und Eltern Café

Serbo-croate
Igrajte se I krećite se u nedelju
Šta ? Fiskulturna/ sportska sala za porodične igre, zabavu kretanje I međusobno druženje Zdrava užina u 10h (pauza sa besplatnom užinom) I kutak kafa za roditelje
Tko ? Djeca koja mogu hodati, do 5 godina starosti u pratnji roditelja
Kada ? Svake nedelje ujutru od 14.11.2021 do 10.04.2022, od 09.00 do 11.30 sati.
Besplatan ulaz, upis nije potreban, kafa za roditelje.

Albanais
Luani dhe lëvizni të diellën
Çfarë? Ne sillën e sporteve për të luajtur me familjen, për argëtim, për lëvizje dhe për tu njoftuar me njerëz. Me një ofertë të shëndetshme të orës dhjetë (pushim me ushqim mes vakteve falas) dhe një zonë „kafene prindërore“.
Kush? Fëmijët që ecin deri në moshën 5 vjeçare, me prindërit e tyre.
Kurr ? Çdo të diellë në mëngjes, nga data 14.11.2021 deri në 10.04.2022, prej orës 9:00 deri më 11:30 para-dite
Hyrja falas, pa regjistrim, kafe për prindërit

Italian
Giocare e muoversi la domenica
Cosa? Una sala di ginnastica per giocare in famiglia, divertirsi, muoversi e incontrare tante altre persone. Con uno spuntino alla pausa che vi sarà offerto ed uno « spazio caffè per i genitori ».
Per chi? Per i bambini dal momento che camminano e fino ai 5 anni accompagnati dai loro genitori.
Quando? Tutte le domeniche mattina, dal 14.11.2021 al 10.04.2022, dalle 9:00 alle 11:30.
Entrata gratuita, senza iscrizione, e caffè per i genitori

Tigrinya
ጸዊታን ኣካላዊ ምንቅስቃሴን ኣብ ዕለተ ሰንበት።
እንታይ እዩ ? ኣብ ናይ ስፖርት ኣዳራሽ ምስ ስድራ ቤት ፡ ንኸንጻውት፡ ንኸንዝናጋል፡ ከምኡውን ምስ ሰባት ንኸንጋራኹብ እዩ።
ጠዓሞት (ዕረፍቲ ምስ ጠዓሞት ብነጻ) ከምኡውን ንስድራ ቤት ቡን ዝስተየሉ ቦታ ኣዳሊና እሎና።
ንመን እዩ ? ቆልዓ ኹባብ 5 ዓመት ብኣግሮም ዝኹዱ ምስ ወላዶም።
መዓስ እዩ ? ነፍስ ወከፍ ሰንበት ፡ ሰንበት ንግሆ።
ካብ ዕለት 14.11.2021 ከሓብ 10.04.2022 ።
ካብ ሰዓት 9 :00 ከሓብ 11 :30
መእተዊ ብነጻ እዩ፡ ብዚይ ምዝገባ ንወላዲ ዝኹውን ቡን ነጻልው ኢና።

Turc
Hareket etme ve oynama memnuniyeti.
Ne? oynamak, eğlenmek ve jimnastik salonunda toplanmak.
Kim? bir yetiskin esligindeki 2 ve 5 yas arasi cocuklar.
Ne zaman? pazar günü öğleden sonra saat 9.00.30’dan 11.30’a kadar 14 kasim 2021’dan 10 nisan 2022’ye kadar (okul tatil dönemleri haric).
Giris ücretsizdir, isim yazdirmaya gerek yok, devam mecburiyeti yok. kahve kösesi ve ücretsiz saglikli aperiatif sunumu.

Arabe
العب و تحرك يوم الأحد
ماذا؟ قاعة رياضة للعب مع العائلة، نمرح، نتحرك و نتعرف على أناس آخرين. مع لمجة صحية على الساعة العاشرة صباحا (ممنوحة مجاناً) و مكان «مخصص» للقهوة للأباء
تأطير من قبل أناس متخصصين و مكوثين
من؟ أطفال منذ بداية المشي إلى خمس سنوات مصحوبين بوالديهم
متى؟ كل صباح أحد ، من 14.11.2021-10.04.2022 ، من 9:00 صباحاً حتى 11:30 صباحاً
الدخول مجانياً، بدون تسجيل، قهوة للأباء

Contact

024 425 80 40

(horaires de bureau)

Plus d’infos

www.ideesport.ch

